

みはらやま

三原山 ①

山頂&ヘゴの森



東に位置する三原山は、10万年以上も前に誕生した
標高700mの火山。樹木が鬱蒼と茂っている
渓谷に囲まれており、自然の力強さを感じることでしょう。
地図には載っていない秘境・ヘゴの森では、恐竜時代を
彷彿とさせる天然記念物ヘゴシダの群生が見られます。

Area Guide



三原山 (標高700.9m)

山頂(写真①)
10万年以上前から3700年前頃まで活動していた、玄武岩を主とする成層火山。直径1kmのカルデラは二つの噴火口で形成されており、八丈富士とは対照的に侵食の進んだ地形になっている。常緑広葉樹の登山道を登るとカルデラが見渡せる尾根道になり、山頂では南方約70kmにある青ヶ島が見える。



大池・小池(写真②・③)
火口内は6000年ほど前までは湖で、大池と小池はその名残である。小池は大雨の後以外は湿地になっており、水がなければ中に入ることも可能。周辺はコケやシダ類が美しく広がり、この山の保水力の高さを思わせる。

コースガイド

観光協会から無線中継所までは舗装路を歩きます。見通しの良くない道なので通行は注意してください。中継所からは段差の小さな階段が続きます。尾根道に出ると見晴らしも良好。尾根道の先はさらに階段が。アンテナのある広場に出て道標の先に進むと山頂です。

歩行時間	約5時間30分
往復距離	13km
標高差	観光協会から 約630m 無線中継所から 約300m

- 注意事項**
- 登山道にトイレがないので登山前か観光協会ですませましょう。
 - 飲料水は手に入らないので登山前に必ず用意を！
 - 軽登山靴、またはスニーカー必須。
サンダルは危険です。
 - 山頂から大池付近はほぼ圏外で携帯電話は繋がりません。
 - 登山道に駐車場はありません
 - 無理のない行程で歩きましょう。



水分補給
必須



サンダル
NG

Information

山歩きのしたく

- 服装**
体温調整しやすいよう重ね着が基本。季節に合わせて調整してね。
- ベース(Tシャツ等)**
汗が乾きやすい素材を。
- ミドル(中間着)**
フリースやシャツなど保温・吸湿拡散性の良いもの。
- パンツ**
ストレッチの効く素材。足首まで隠れるものを。



- アウター(上着)**
ウインドブレイカーは必須。
雨具でも代用可。
- 靴**
軽登山用がおすすめ。スニーカーでもOK。

サンダルはNG ※風が強いことが多いので必ずウインドブレイカーを用意しよう！
グローブや軍手があると便利◎

- 持ち物**
飲み物・行動食・雨具(雨合羽やポンチョなど。傘はNG!)

山歩きガイドサービス

※各店、送迎付き。要事前予約。

椎(しいのき) / 担当:大類	☎04996-2-1879 / ☎090-8949-7719
山岳ガイド「山小屋」 / 担当:島田	☎090-2625-5459
Project WAVE / 担当:岩崎	☎04996-2-5407 / ☎090-3105-3652
hilo10(ヒロト) / 担当:廣戸	☎090-3133-1355
晴天日(ハレカヒ) / 担当:河田	☎04996-9-5977 / ☎090-8778-3390

観光タクシー案内

- 〈三根地区〉
富士タクシー ☎04996-2-0416
赤松交通 ☎04996-2-0311
共立ハイヤー ☎04996-2-3131
石田タクシー ☎04996-2-1436
- 〈大賀郷地区〉
愛光観光 ☎04996-2-0392
喜田タクシー ☎04996-2-4606
- 〈榎立地区〉
榎立タクシー ☎04996-7-0216
菊池タクシー ☎04996-7-0645
- 〈末吉地区〉
末吉タクシー ☎04996-8-0311

現在地がわかるアプリ

YAMAP

これでもう道に迷わない！
旅の記録にもなるよ。

登山道工事のお知らせは
ホームページをご確認ください
<https://www.hachijo.gr.jp>

消防 119 警察 110

お問い合わせ **八丈島観光協会**
☎04996-2-1377 (9:00~17:00 無休)

ホームページ <https://www.hachijo.gr.jp> Eメール info@hachijo.gr.jp
〒100-1401 東京都八丈島八丈町大賀郷2345番地1

Check!



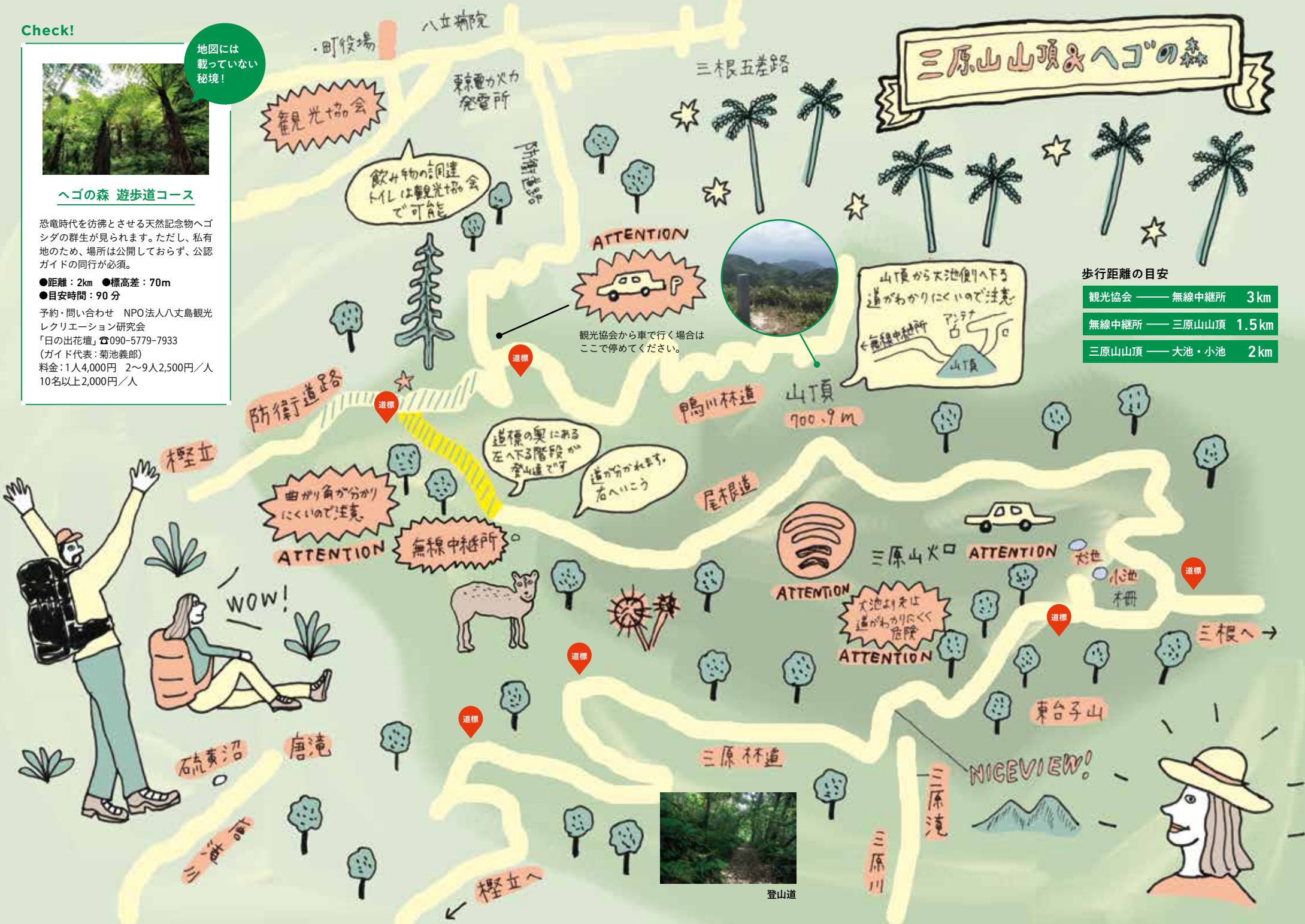
地図には載っていない秘境!

へゴの森 遊歩道コース

恐竜時代を彷彿とさせる天然記念物ヘゴシダの群生が見られます。ただし、私有地のため、場所は公開しておらず、公認ガイドの同行が必須。

- 距離：2km ●標高差：70m
- 目安時間：90分

予約・問い合わせ NPO法人八丈島観光レクリエーション研究会
 「日の出花壇」 ☎090-5779-7933
 (ガイド代表：菊池義郎)
 料金：1人4,000円 2~9人2,500円/人 10名以上2,000円/人



歩行距離の目安

観光協会	無線中継所	3km
無線中継所	三原山山頂	1.5km
三原山山頂	大池・小池	2km



登山道